# 社協の広報 2

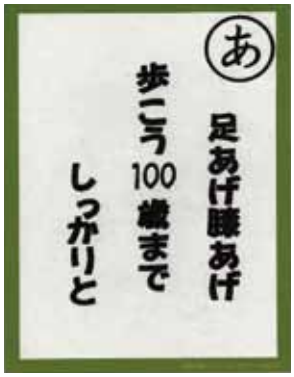
2025

## 福祉きのかわ

Welfare Kinokawa 第231号

ふ だ ん の、
く ら し の、
し あ わ せ。

「フレイル予防応援かるた」で知る。
フレイル予防のススメ。




今月は“あ”。
姿勢良く背筋を伸ばして、広い歩幅で歩きましょう。コツは良い姿勢と広い歩幅です。

【表紙写真】
（左上）サロン三宝（桃山町野田原上）のこんにゃく作り（3ページに関連記事）、（左下）元気いっぱいニチイキッズきのかわ保育園の園児たち

KINOKAWASHISHAKYO

社会福祉法人
**紀の川市社会福祉協議会**

〒649-6111
和歌山県紀の川市桃山町最上1253番地2
桃山保健福祉センター内
電話（0736）66−1211・FAX（0736）66−2751
代表E-mail：info@kinokawashishakyo.jp

# 参加募集

## 広域・同時多発災害訓練 ｉｎ 紀の川市

**～巨大地震や異常気象のリスクが高まっている中、災害時にも強い地域をつくり、備えましょう！～**

**災害ボランティアセンター設置・運営シミュレーションを通して、県域における相互支援の関係づくりや基本のルールづくりを行い、一人ひとりが平時からの必要な備えや取組みを学び合い、災害時にも地域を越えた助け合いの活動を展開できるよう、本訓練を開催します。**

◆と　き　**２月２３日（日）** ９時～１４時
◆ところ　桃山保健福祉センター
◆対象者　紀の川市在住または通勤・通学してる中学生以上
◆参加費　無料
◆申込方法　２月１７日（月）までに参加申込フォームからお申し込みください。
◆問合せ先　社会福祉協議会（☎66-1211）

参加申込フォーム

### このような訓練を行います。

**①災害時の車いすユーザー移動支援訓練**

災害時の避難ではいつもとは異なる道路環境を移動します。地域の車いすユーザーの方も安全に避難できる技能や助け合いの心を学びます。

**②テントの多様性・活用技術を学ぶ**

災害時には多くの方が被災されます。被災者の一時避難先としていち早く住居空間づくりを行うため、テントを活用したワークを行います。

### 災害ボランティアセンターの流れを図で解説

権利擁護センター便り10号

# 権利擁護センター
# 愛 称：架 け 橋

権利擁護センター便りでは、センターの業務や権利擁護支援（制度）のことをわかりやすく、また身近に感じてもらえるようなお便りをお届けします。

今回は、生活困窮者自立相談支援事業の取り組み紹介です。

## 食料支援で生活を守る！

和歌山県共同募金会が実施している「生活困窮者への緊急支援活動助成事業」を利用し、食料品や生活用品を購入しました。主にコロナ禍での生活福祉資金特例貸付を利用され、今もなお生活に困窮されている世帯や、社協に相談に来られた方で食料等にも困っている方に対する緊急的な支援に活用しています。支援を受けられた方からは「毎日、ギリギリの生活をしているので本当に助かりました」「美味しかった」などといった声が聞かれ、大変喜ばれています。

生活困窮者自立相談支援事業では生活に関するお困りごとのご相談に応じ、一緒に解決に向けて考えていきたいと思いますので、まずは権利擁護センター架け橋（☎66-1211）までご連絡ください。

活用する食料品や生活用品

市身体障害者連盟主催 **障害を共に考える講演会**

障害者に対する社会の理解と認識を深めるとともに地域間の交流や情報交換を行う機会として開催します。どなたでも参加できます。

◆と　き　**２月２７日（木）**
１３時３５分～１５時（受付１３時から）
◆ところ　桃山保健福祉センター　２階　ピーチホール
◆参加費　無料
◆申込方法　２月１３日（木）までに社協（☎66-1211）へお申し込みください。

**演題：防災落語**
**講師：落語家 ゴスペル亭パウロ氏**

寄附つき商品事業

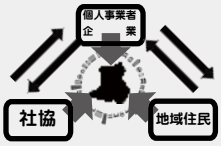
YELL

**協力企業・事業者紹介**

・株式会社　大瀧商店　様
・トップみやした　様
・有限会社　中川工作所　様
・食楽呑楽処いわき　様

**ささえあえる。そして、わかちあえる。**

♥寄附つき商品紹介
**株式会社大瀧商店 様**
商品：「事業系用ゴミ袋」
（ゴミ袋販売の売上げに応じてご寄附いただけます）
紀の川市田中馬場 127-7
☎77-7449




参加企業・店舗
**募集中**

写真で見る ふれあいいきいきサロン

## photo de salon

1/11　竹房ひまわりサロン
シールちぎり絵を楽しみました。

12/27　荒見ふれあいいきいきサロン
みんなで力を合わせて楽しくしめ縄作りができました。

## サロン通信 1 号

このコーナーでは、地域にあるサロンの取り組みや居場所の紹介を発信します。

### サロン三宝（野田原上）

桃山町野田原上地区の「サロン三宝」では、毎月１回定期開催し、「サロンが負担にならないように継続していけるよう、集まるだけでも良い」をモットーに活動しています。１２月２５日には９人が集いこんにゃく作りを行いました。サロン代表の中西さん宅の庭で毎年の年末行事となっています。参加者は「みんなで作ると楽しい」と話してくれました。

慣れた手つきでこんにゃくを作るみなさん。美味しく作る秘訣は、知恵と会話。レシピは不要です（笑）

暮らしの中に自然と顔の見える関係づくりができており、住民同士の助け合い、気にかけ合いを感じました。

生活支援コーディネーター　前田

## 社協の取組みが紀の川市役所【公式】YouTubeで紹介されています。

紀の川市役所の公式 YouTube「地域共生ＴＶ」において、本会が取り組んでいる事業について職員がインタビュー形式で紹介をしていますので、ぜひご覧ください。

紀の川市公式 YouTube 地域共生 TV　検索

こちらを読み取って下さい

# お気軽にお越しください！ 開催案内

## ◎気軽なつどい場

### カフェ ほほえみの和（毎月第1木曜日）

・とき
2月6日（木） 3月6日（木）
13時30分～15時30分
・ところ
社協粉河支所 1階大会議室
※2月は、紀の川デマンド乗合交通の説明会を行います。

### カフェ ほほえみの和 竜門ですよ（毎月第3木曜日）

・とき
2月20日（木） 3月20日（木）
13時30分～15時30分
・ところ 竜門児童館
※2月は、オカリナサークルフレンズの演奏を行います。

## ◎介護者サロン

### いちごカフェ（毎月第2水曜日）

・とき
2月12日（水） 3月12日（水）
10時～12時30分
・ところ
貴志川保健福祉センター
2階小会議室①

### とんまか喫茶（毎月第3水曜日）

・とき
2月19日（水） 3月19日（水）
10時～12時
・ところ
社協粉河支所 2階会議室C

### つどいカフェ（毎月開催）

・とき
・2月19日（水）
13時30分～15時
・ところ
ドッグカフェ Momo&Taro
※人数に制限がありますので、事前に社協へお申し込みください。

気軽なつどい場は、おおむね65歳以上の人を対象に気軽に集まることのできる場所です。
介護者サロン・つどいカフェは、現在介護をされている方やこれからの介護に不安を感じている方などを対象としたサロンです。気軽なつどい場、介護者サロンは、予約不要です。
お気軽にお越しください。

### 「ちゃお」親子ルーム

親子ルームは、0歳から入園前の子どもとその親を対象とし、お友達づくり・日頃の悩み相談・育児のリフレッシュを目的に実施しています。
事前申込みは不要です。お気軽にお越しください。
・実施日
2月7日（金） 3月4日（火）
9時30分～11時30分
・場 所
市役所本庁南別館
2階 教養娯楽室・プレイルーム
（お問い合わせ☎66－1211）

## リサイクル掲示板 ★リサイクル登録状況（1.20現在）

**譲ります**
・ゆりかごベビーベッド（1台）

**譲ってください**
・チャイルドシート（4台）
・車いす（2台）
・ベビーカー（2台）
・四点杖（1つ）

▲ゆりかごベビーベッド

※すでに譲り合いが成立している場合がありますので、ご了承ください。

※詳しくはホームページをご覧いただくか、社協までお問い合わせください。（☎66-1211）

## 寄附御礼

志として

**本所受付分**
食楽呑楽処いわき 様
紀の川市商工会 様

**打田支所受付分**
株式会社 大瀧商店 様
紀の川市グラウンドゴルフ協会 様
有限会社 山本成華堂
セレモール那賀 様

**粉河支所受付分**
粉河シルバーコーラス 様
愛の光幼稚園園児一同 様

**那賀支所受付分**
医療法人 共栄会 様
社会福祉法人 光栄会 様
匿名の方

**貴志川支所受付分**
株式会社 和歌山式典 様

### まごころをありがとうございました

社協では随時ご寄附の受付をしております。いただいたご寄附は、市内の地域福祉推進に活用させていただきます。
また、介護用品や食事サービス食材等もたくさん寄附していただき、地域福祉事業に活用させていただいておりますが、紙面の都合上お名前の掲載を割愛させていただきます。

# 相談所開設

秘密は厳守します

## 相談は無料お気軽にご相談ください！

### 心配ごと相談

| 相談日 | 場所 |
|---|---|
| 2月　4日(火) | 市役所本庁南別館 |
| 2月12日(水) | 粉河ふるさとセンター |
| 2月18日(火) | 那賀保健福祉センター |
| 2月25日(火) | 桃山保健福祉センター |
| 3月　4日(火) | 貴志川保健福祉センター |

相談時間：13時30分～15時30分
予約の必要はありません。
どんなことでもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

### 司法書士相談のお知らせ　予約☎073-422-4272

| 相談日 | 場所 |
|---|---|
| 2月12日(水) | 桃山保健福祉センター |

相談時間：13時～16時
司法書士会では、司法書士無料相談を実施しています。
定員6名で、電話予約制になっています。
（相談時間）1人約30分

※次回は、3月12日（水）貴志川保健福祉センター
※不動産・会社登記、相続・贈与・遺言、成年後見、借金・消費者問題、裁判・家事手続（認定司法書士は、簡易裁判所の事物管轄「140万円以下」の民事事件の法律相談や代理に限る）

### 弁護士相談　予約☎66-1211

| 相談日 | 場所 |
|---|---|
| 2月26日(水) | 粉河ふるさとセンター |

相談時間：13時～16時
予約受付：　2月10日（月）9時から
◎定員：先着8名　◎相談時間：1人約20分

※次回は、3月26日（水）那賀保健福祉センターで開設します。
予約は、3月10日（月）9時から受付します。

### 県民相談のお知らせ　予約☎073-441-2356

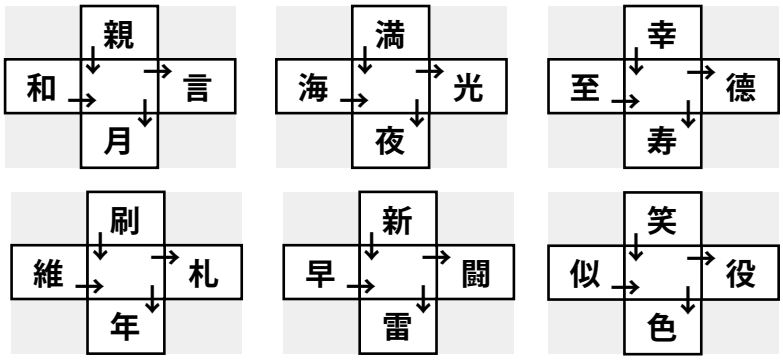
| 相談日 | 受付開始日 |
|---|---|
| 2月　4日(火) | 1月21日(火) |
| 3月　7日(金) | 2月21日(金) |
| 3月21日(金) | 3月　7日(金) |

県では、弁護士無料相談を実施しています。
定員9名で、電話予約制になっています。
（予約時間）9時～17時30分

### 頭の体操

中央のマスに、下の漢字を参考にして熟語を仕上げましょう。
（提供M. T）

**【福、月、顔、睦、春、新】**




【先月号表紙の答え】
蛇 の 道 は 蛇
画　蛇　添　足

### 紀の川市社会福祉協議会 連絡先一覧

**打田支所**
市役所本庁南別館内
TEL 0736-77-0859
FAX 0736-78-2177

**粉河支所**
TEL 0736-73-8863
FAX 0736-73-7875

**本所/桃山支所**
桃山保健福祉センター内
TEL 0736-66-1211（本所）
TEL 0736-66-1200（支所）
FAX 0736-66-2751

**那賀支所**
那賀保健福祉センター内
TEL 0736-75-9060
FAX 0736-75-9030

**貴志川支所**
貴志川保健福祉センター内
TEL 0736-65-2552
FAX 0736-64-3964

### 123 数 紀の川市の高齢化率と出生者

令和6年12月末現在（前月比）

◎人口…58,920人（−26人）
◎65歳以上の高齢者
…20,140人（−3人）
◎高齢化率…34.2%（±0%）
◎12月の出生者数…23人

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金及び社協会費を財源に発行しています。