社協の広報 3

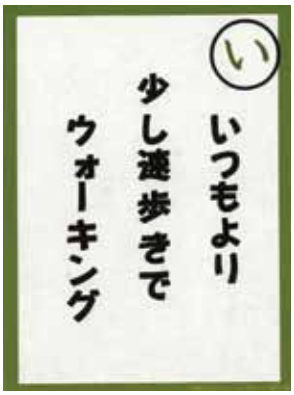
福祉きのかわ

2025

Welfare Kinokawa 第232号

ふ だ ん の、
く ら し の、
し あ わ せ。

「フレイル予防応援かるた」で知る。
フレイル予防のススメ。



今月は“い”。
つらくない範囲で、いつもより少し速く歩くようにしましょう。

【表紙写真】
（左上）岸宮自治区防災訓練（３ページに関連記事）、（左下）池田小昔遊び体験（３ページに関連記事）

KINOKAWASHISHAKYO

社会福祉法人
紀の川市社会福祉協議会

〒649-6111
和歌山県紀の川市桃山町最上1253番地2
桃山保健福祉センター内
電話（0736)66−1211・FAX（0736)66−2751
代表E-mail：info@kinokawashishakyo.jp

保存版 令和７年度相談日程

相談無料！　秘密厳守！

日常生活のあらゆる心配ごとに対し「心配ごと・なんでも相談」を、またあらゆる法律問題に対し「弁護士相談」を下表のとおり実施します。なお、実施日・場所などが変更する場合がありますので、毎月の相談所開設でご確認ください。（司法書士会主催の司法書士相談・県主催の県民相談のお知らせは毎月裏面に掲載しています。）

心配ごと相談

相談員は、民生委員児童委員、人権擁護委員、福祉委員及び有識者です。
相談時間は 13:30 ～ 15:30 で、予約の必要はありません。

月	実施日	場　所	月	実施日	場　所	月	実施日	場　所
4月	1日（火）	桃山保福センター	8月	5日（火）	粉河ふるセン	12月	2日（火）	桃山保福センター
	8日（火）	貴志川保福センター		12日（火）	那賀保福センター		9日（火）	貴志川保福センター
	15日（火）	粉河ふるセン		19日（火）	桃山保福センター		16日（火）	粉河ふるセン
	22日（火）	市役所本庁南別館		26日（火）	貴志川保福センター		23日（火）	市役所本庁南別館
	30日（水）	那賀保福センター	9月	2日（火）	市役所本庁南別館	1月	6日（火）	那賀保福センター
5月	7日（水）	桃山保福センター		9日（火）	粉河ふるセン		13日（火）	桃山保福センター
	13日（火）	貴志川保福センター		16日（火）	那賀保福センター		20日（火）	貴志川保福センター
	20日（火）	粉河ふるセン		24日（水）	貴志川保福センター		27日（火）	市役所本庁南別館
	27日（火）	市役所本庁南別館		30日（火）	桃山保福センター	2月	3日（火）	粉河ふるセン
6月	3日（火）	那賀保福センター	10月	7日（火）	市役所本庁南別館		10日（火）	那賀保福センター
	10日（火）	桃山保福センター		14日（火）	粉河ふるセン		17日（火）	貴志川保福センター
	17日（火）	貴志川保福センター		21日（火）	那賀保福センター		24日（火）	市役所本庁南別館
	24日（火）	市役所本庁南別館		28日（火）	桃山保福センター			
7月	1日（火）	粉河ふるセン	11月	4日（火）	市役所本庁南別館	3月	3日（火）	粉河ふるセン
	8日（火）	那賀保福センター		11日（火）	貴志川保福センター		10日（火）	那賀保福センター
	15日（火）	桃山保福センター		18日（火）	粉河ふるセン		17日（火）	桃山保福センター
	22日（火）	貴志川保福センター		25日（火）	那賀保福センター		24日（火）	貴志川保福センター
	29日（火）	市役所本庁南別館					31日（火）	市役所本庁南別館

なんでも相談

日常生活のあらゆる心配ごとの相談窓口です。社会福祉協議会各支所へ来所、または、電話にてご相談ください。**相談時間は 9:00 ～ 17:00 で、予約の必要はありません。**

弁護士相談

相談員は、和歌山弁護士会の弁護士です。
相談時間は 13:00 ～ 16:00（1 人約 20 分）で、相談希望の方は予約が必要です。
定員：先着８名　受付開始日の午前 9 時からお申込みください。（☎66-1211）

実　施　日	場　　所	受付開始日	実　施　日	場　　所	受付開始日
4月23日（水）	桃山保福センター	4月10日（木）	10月22日（水）	貴志川保福センター	10月10日（金）
5月28日（水）	貴志川保福センター	5月12日（月）	11月26日（水）	市役所本庁南別館	11月10日（月）
6月25日（水）	市役所本庁南別館	6月10日（火）	12月24日（水）	粉河ふるセン	12月10日（水）
7月23日（水）	粉河ふるセン	7月10日（木）	1月28日（水）	那賀保福センター	1月13日（火）
8月27日（水）	那賀保福センター	8月12日（火）	2月25日（水）	桃山保福センター	2月10日（火）
9月24日（水）	桃山保福センター	9月10日（水）	3月25日（水）	貴志川保福センター	3月10日（火）

※保福センターは保健福祉センター、粉河ふるセンは粉河ふるさとセンターの略です。

ひとりで悩まず　まずはご相談ください！

貴志川町岸宮自治区の取り組み紹介

岸宮自治区防災訓練　開催

～住んで安心・安全な地域を目指す～

２月９日、貴志川町岸宮自治区で防災訓練が開催されました。

今回の訓練は、南海トラフ地震を想定し、戸惑うことなく、避難活動が速やかに、的確に行えるようにし、区民の安全・安心が守れる自治区をつくることを目的に実施。

当日は第１部として、避難勧告の放送を行い、町内会別に事前に決められた指定場所に区民が避難。その後、町内会役員は地元公民館に集合し、避難状況の報告、災害時要配慮者の避難漏れのチェックなどを行いました。

第２部として、市危機管理消防課、那賀消防組合、貴志川福祉防災ボランティア会の協賛のもと、初期消火や救命訓練、段ボールベッド・トイレの組立や防災グッズ作成体験などを行いました。

自治区の田村智代さんは「突然の災害に対して、より安全な場所と避難の仕方を知ることが出来ました」と話してくれました。

救急救命の訓練を行う参加者

けん玉やめんこに挑戦しました。

老人クラブ打田支部

地域 × 学校

～わたしのまちの名人さん～

２月６日、池田小学校３年生が総合学習の一環で昔の暮らしを学ぶことを目的に昔遊び体験を行いました。老人クラブ打田支部会員１０名が児童にこま回し、お手玉やけん玉などの遊び方を教えながら、有意義な時間を共に過ごしました。

老人クラブ会員は「私には孫がいないので、孫が出来たみたいで嬉しかったし、楽しかったです」「自分たちも久しぶりに昔のおもちゃに触れ、当時の記憶が蘇りました」また、児童たちは「楽しかった」「もっとやりたかった」と話してくれました。

受賞おめでとうございます 敬称略・順不同

【和歌山県老人クラブ連合会会長表彰】

◎模範老人

赤井美佐子／増田千秋／山中マリコ／
蓬台れい子／小西妙子／杉本長擧／美甘太一／
山本鹿左衛門／田村禎章

◎優良老人クラブ

中井阪老人クラブ／西の窪老人クラブ

◎敬老篤行者

大上正明／毛保逸子

【紀の川市老人クラブ連合会会長表彰】

◎模範老人

中坂政廣／水本守弘／児玉典男／高橋政宏／
左近秋代／久保信子／菅原一暢／保田一弥／
堀 泰和／福井博昭／坊 俊治／土屋慶矩

◎優良老人クラブ

打田老人クラブ／東毛老人クラブ／葵町老人クラブ／名手第５班老人クラブ／段新田老人クラブ／丸栖東輝きクラブ

【令和６年度全国社会福祉協議会会長表彰】

◎社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者

福本貴彦（社会福祉協議会）

蛍の里からこんにちは

みんなで工作。雪の結晶づくり。

蛍の里では、火曜日メンバーで折り紙を使った制作をしました。利用者同士で折り方や、切れ目の入れ方、色の組み合わせなどを考えたり相談しながら、色鮮やかな雪の結晶ができあがりました。
皆それぞれ、個性的で集めて飾ってみるととてもきれいでした。

蛍の里利用者のみなさん

完成した雪の結晶

寄附つき商品事業

YELL

協力企業・事業者紹介

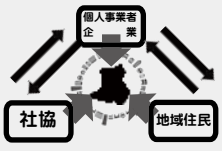
・株式会社　大瀧商店　　様
・トップみやした　　様
・有限会社　中川工作所　様
・食楽呑楽処いわき　　様

ささえあえる。そして、わかちあえる。

♥寄附つき商品紹介

トップみやした 様

商品：「さっぱりサービス」
（出張カットサービスの売上げに応じてご寄附いただけます）
紀の川市南中 167-2
☎77-3165・090-7887-8553



参加企業・店舗
募集中

photo de salon

写真で見る ふれあいいきいきサロン

サロン安楽川
令和６年１２月、桃山地区で新規サロンが立ち上がりました！

2/8 ふれあいサロン集い（久留壁）
フレイル予防かるたに挑戦しました。

サロン通信 2 号

このコーナーでは、地域にあるサロンの取り組みや居場所の紹介を発信します。

切畑ひだまりサロン

旧那賀町の切畑地区は、山間地域で高齢化が進んでいますが、代表の西山さんはラフターヨガ講師の経験を活かしサロンでは、“理由もなしにとにかく笑う”ことができるユニークな健康法を取り入れみんなで楽しんでいます。

雑談の中で色々なニーズを発見し解決に向けてボランティアさん達と共に考え支え合いが出来ている、また孤立予防にも繋がっている素敵なサロンです。

那賀支所　亀岡

ワンポイント手話

【3月の手話】

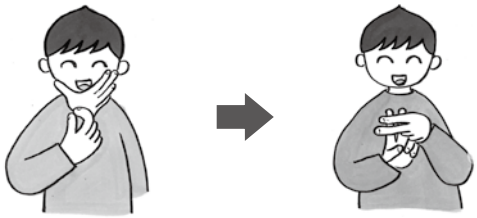
3（月）

手話

『手話』は、人と人とをつなぐコミュニケーション手段のひとつで、「手で表すことばであり、目で見ることば」です。このコーナーでは、簡単な手話の表現方法をご紹介します。

Lesson154 **「福井・石川」**

「福井」



右手であごのところをなでます。（「幸福、幸せ」の手話の表現です）

両手の人差し指と中指を重ねます。

「石川」

手を丸くしてあごに当てます。

三本の指を揃えて下に払います。（「川」の字の表現です）

社協貴志川支所からのお知らせ

いこいカフェでお待ちしています

気軽なつどい場「いこいカフェ」を令和７年４月から、貴志川支所が担当させて頂くことになりました。気軽なつどい場は、在宅高齢者が気軽に集える場所を提供することで、「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ社会参加を促し、閉じこもりや寝たきり、認知症の予防、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができることを目的に開催しています。

ほっこりする茶話会を基本に、みんなで楽しめるイベントを計画していきたいと思いますので、みなさんぜひお越しください。

【第１回】

日時：４月２２日（火）※予約は不要です
１３時３０分から１５時

場所：貴志川生涯学習センター
２階リハーサル室

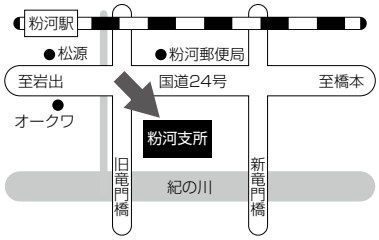
Information

紀の川市社会福祉協議会

粉河支所移転のお知らせ

3月31日から、紀の川市社会福祉協議会粉河支所が下記のとおり移転します。

住所：〒649-6531
紀の川市粉河580番地（粉河ふるさとセンター）
電話：**７３－８８６３**
FAX：**７３－７８７５**
（電話番号・FAX番号の変更はありません。）



ボランティア活動保険　更新の時期が近づきました

ボランティア活動中の
ケガや賠償責任を補償します

対象者

○社会福祉協議会が運営するボランティアセンターに登録されている個人・団体・グループ

対象となる活動

○グループの会則に則り企画、立案された活動であること
○社会福祉協議会に届け出た活動であること
○社会福祉協議会に委嘱された活動であること

補償期間

○令和7年4月1日午前0時から
令和8年3月31日午後12時まで

お問い合わせ先

○社会福祉協議会（☎66-1211）

補償金額・保険料（掛け金）

保険金の種類			基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	
	後遺障害保険金		1,040万円（限度額）	
	入院保険金日額		6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額		4,000円	
	特定感染症		補償開始日から補償	
	地震・噴火・津波による死傷		×	○
賠償の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）		5億円（限度額）	
年間保険料			350円	500円

開催案内

◎気軽なつどい場

カフェ ほほえみの和（毎月第1木曜日）

・とき
3月6日（木） 4月3日（木）
13時30分～15時30分
・ところ
・社協粉河支所 1階大会議室
※3月は、名手病院の先生のお話しです。

カフェ ほほえみの和 竜門ですよ（毎月第3木曜日）

・とき
3月13日（木） 4月17日（木）
13時30分～15時30分
・ところ 竜門児童館
※3月は、ヤクルト「健康教室」を行います。

◎介護者サロン

いちごカフェ（毎月第2水曜日）

・とき
3月12日（水） 4月9日（水）
10時～12時30分
・ところ
貴志川保健福祉センター
2階小会議室①

とんまか喫茶（毎月第3水曜日）

・とき
3月19日（水） 4月16日（水）
10時～12時
・ところ
社協粉河支所 2階会議室C

つどいカフェ（毎月開催）

・とき
・3月19日（水）
13時30分～15時
・ところ
ドッグカフェ Momo&Taro
※人数に制限がありますので、事前に社協へお申し込みください。

気軽なつどい場は、おおむね65歳以上の人を対象に気軽に集まることのできる場所です。
介護者サロン・つどいカフェは、現在介護をされている方やこれからの介護に不安を感じている方などを対象としたサロンです。気軽なつどい場、介護者サロンは、予約不要です。
お気軽にお越しください。

お気軽にお越しください！

「ちゃお」親子ルーム

親子ルームは、0歳から入園前の子どもとその親を対象とし、お友達づくり・日頃の悩み相談・育児のリフレッシュを目的に実施しています。
事前申込みは不要です。お気軽にお越しください。
・実施日
3月4日（火） 4月24日（木）
9時30分～11時30分
・場 所
市役所本庁南別館
2階 教養娯楽室・プレイルーム
（お問い合わせ☎66－1211）

リサイクル掲示板

★リサイクル登録状況（3.17 現在）

譲ります

・登録はありません。

譲ってください

・ベビーカー（1台）
・車いす（1台）

※詳しくはホームページをご覧いただくか、社協までお問い合わせください。（☎66-1211）

ホームヘルパー 募集！

あなたの資格、活かしませんか

ホームヘルパー（登録）

【要資格等】
介護職員初任者研修修了以上の者

詳細はお問い合わせください。
在宅福祉サービス課（☎66－1211）

寄附御礼

志として

本所受付分
食楽呑楽処いわき 様

打田支所受付分
株式会社 大瀧商店 様

匿名の方

那賀支所受付分
湯浅 明美 様

貴志川支所受付分
株式会社 和歌山式典 様

まごころを ありがとうございました

社協では随時ご寄附の受付をしております。いただいたご寄附は、市内の地域福祉推進に活用させていただきます。
また、介護用品や食事サービス食材等もたくさん寄附していただき、地域福祉事業に活用させていただいておりますが、紙面の都合上お名前の掲載を割愛させていただきます。

相談所開設

秘密は厳守します

相談は無料
お気軽にご相談ください！

心配ごと相談

相談日	場所	時間
3月 4日(火)	貴志川保健福祉センター	13時30分～15時30分
3月11日(火)	市役所本庁南別館	予約の必要はありません。どんなことでもかまいませんのでお気軽にご相談ください。
3月18日(火)	粉河ふるさとセンター	
3月25日(火)	那賀保健福祉センター	
4月 1日(火)	桃山保健福祉センター	

弁護士相談　予約☎66-1211

相談日	場所	時間
3月26日(水)	那賀保健福祉センター	13時～16時

予約受付：3月10日（月）9時から
◎定員：先着8名　◎相談時間：1人約20分
※次回は、4月23日（水）桃山保健福祉センターで開設します。
予約は、4月10日（木）9時から受付します。

司法書士相談のお知らせ　予約☎073-422-4272

相談日	場所	時間
3月12日(水)	貴志川保健福祉センター	13時～16時

司法書士会では、司法書士無料相談を実施しています。定員6名で、電話予約制になっています。（相談時間）1人約30分
※次回は、4月9日（水）市役所本庁南別館
※不動産・会社登記、相続・贈与・遺言、成年後見、借金・消費者問題、裁判・家事手続（認定司法書士は、簡易裁判所の事物管轄「140万円以下」の民事事件の法律相談や代理に限る）

県民相談のお知らせ　予約☎073-441-2356

相談日	受付開始日
3月 7日(金)	2月21日(金)
3月21日(金)	3月 7日(金)

県では、弁護士無料相談を実施しています。定員9名で、電話予約制になっています。
（予約時間）9時～17時30分

頭の体操　先月号の答え【福、月、顔、睦、春、新】

和親睦言　海満月光　至幸福徳
維刷新札　早新春闘　似笑顔役
月夜寿色年雷

紀の川市社会福祉協議会 連絡先一覧

打田支所
市役所本庁南別館内
TEL 0736-77-0859
FAX 0736-78-2177

粉河支所
TEL 0736-73-8863
FAX 0736-73-7875

本所/桃山支所
桃山保健福祉センター内
TEL 0736-66-1211
TEL 0736-66-1200
FAX 0736-66-2751

那賀支所
那賀保健福祉センター内
TEL 0736-75-9060
FAX 0736-75-9030

貴志川支所
貴志川保健福祉センター内
TEL 0736-65-2552
FAX 0736-64-3964

数 紀の川市の高齢化率と出生者

令和7年1月末現在（前月比）
◎人口…58,846人（−74人）
◎65歳以上の高齢者
…20,135人（−5人）
◎高齢化率…34.2%（±0%）
◎1月の出生者数…19人

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金及び社協会費を財源に発行しています。