# 社協の広報 9

2023

## 福祉きのかわ

Welfare♥Kinokawa 第214号

高校生ボランティア大活躍！
（3ページに関連記事掲載）

社会福祉法人
**紀の川市社会福祉協議会**

〒649-6111
和歌山県紀の川市桃山町最上1253番地2
桃山保健福祉センター内
電話（0736）66−1211・FAX（0736）66−2751
代表E-mail：info@kinokawashishakyo.jp

topic

生活支援コーディネーター通信18号

# お手伝いで繋がる「おてつながり」はじめます。

## 制度の狭間の困りごとを地域のつながりで解消へ。

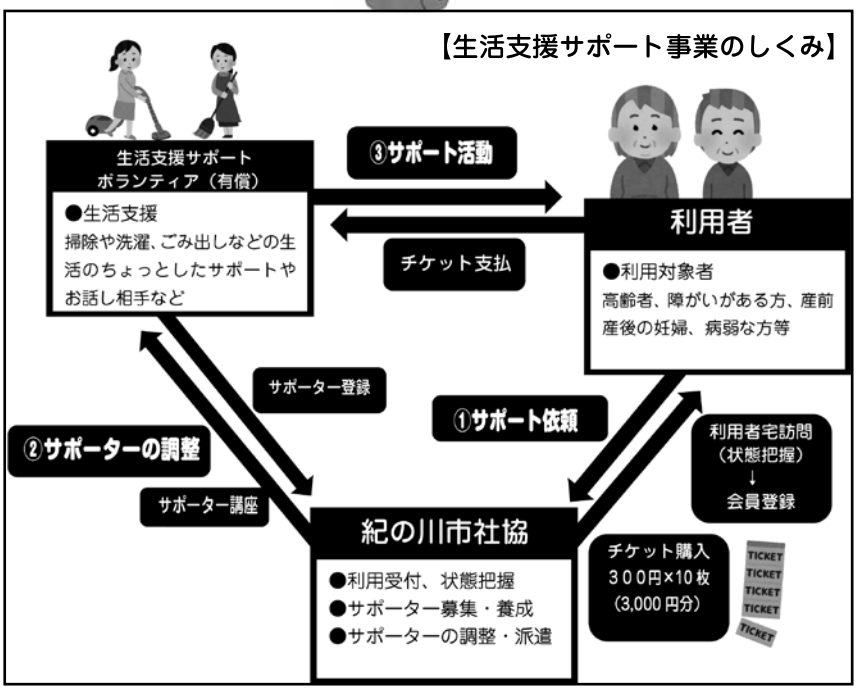
紀の川市は高齢化率が約33％にも達し、数年後には後期高齢者の人数がピークを迎えます。制度だけでは対応することができない「制度の狭間」にある方の生活におけるちょっとした生活サポートが必要になってきています。その担い手を地域のボランティア（住民同士）がすることによって、地域の方とのつながりができ、孤独感の解消における効果も期待し、困っている人を支え合うというシステムを創りました。

暮らしの中で起こるちょっとした困りごとの〝お手伝い〟を通じて、人と人との〝つながり〟ができ、地域の支え合いを推進するための事業です。

## こんなことありませんか？

お墓参りをしたいけれど、行けない。

最近、部屋の掃除やゴミ出し、衣替えなどが大変




### 生活支援サポート事業Q＆A

Q：介護サービスなどの公的サービスとの違いは何ですか？

A：ボランティアが全てを代行するのではなく、利用者のちょっとした困りごとをサポーターと一緒に解決させることがお手伝いの基本です。

Q：利用日、利用時間は？

A：祝祭日を除く月曜日から金曜日で、午前９時から午後５時３０分までです。

Q：利用にかかる費用は？

A：利用会員登録に年１，０００円、お手伝いは、３０分３００円です。

### 生活サポートボランティア（サポボラ）として活躍してみませんか。

サポボラとして登録後、養成講座を受講していただきます。利用（依頼者）受付後は、コーディネーターが利用者宅訪問調査を行い、状態把握をします。その後、活動に入っていただきます。

気軽にお問い合わせください。（☎66-1211）

地域のちょっとした困りごとを地域の皆さんの参加と協力により住民相互の支え合い。

❶【(福) 桃郷ひまわり園】園児との交流❷【(福) 檸檬会レイモンドハウス】グループホームでのお仕事を体験❸【(福) 髙陽会さくらの丘通所リハビリセンター】喫茶店のお手伝い❹【(福) 高陽会風の里デイサービスセンター】利用者とレクリエーションを体験❺各分野での学びをまとめ発表しました。

## サマーボランティアスクール
# 育っています！福祉の芽！

８月７日、８日、18日の３日間にわたり４年振りに施設体験のサマーボランティアスクールを開催し、中高生１２人が参加しました。“福祉のお仕事について学ぶ”をテーマに「高齢・障害・児童」についての学習を専門職から学び、体験では園児や利用者との交流、施設職員のお手伝いなどボランティアに取り組みました。また、体験の振り返り会を行い参加者同士、体験での学びを深めました。参加した学生は、「一人一人違う個性があり、平等に接し子どもたちに伝わる言葉選びや気付きが大切であることを知った」「職員の方が笑顔で楽しそうに働いている様子を見て、福祉の仕事に就きたいと思えた」と話してくれました。

## 気軽なつどい場「ほほえみの和」
# 大活躍！あっぱれ高校生部！

つどい場「ほほえみの和」は、毎月第１木曜日（５ページに日程掲載）に社協粉河支所で開催しています。

８月３日のほほえみの和は、４１人が参加し、この日のメニューは折り紙でのかざぐるま作り。メニューを考えた校外ボランティアサークルあっぱれ高校生部の４人と地域おこし協力隊の２人から折り紙の切り方やのり付けの仕方などの説明を受け、交流をしながら作成しました。参加した学生は、「折り紙の折り方を教えることを通じて地域の方と一緒に楽しむことができてよかった。」と話してくれました。

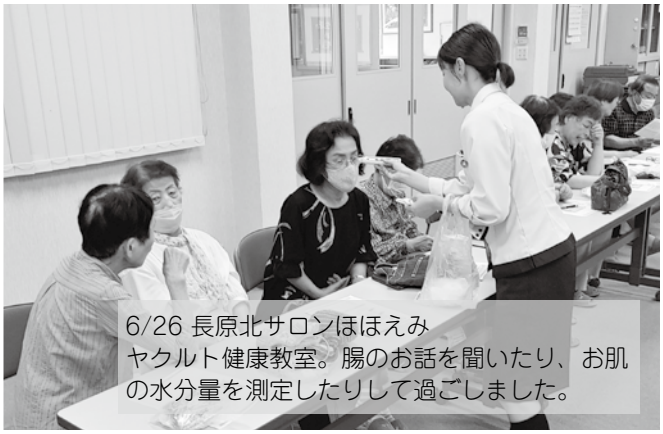
【あっぱれ高校生部とは】

“あっぱれ高校生部”の母体である天晴プロジェクト（代表 上田洋平さん）は、生まれ育った地域の為に何かできないか・自分たちのまちを自分たちで再び楽しく盛り上げていきたいという思いから有志の人達と２０２０年にスタートした豊かな地域づくりの貢献をめざす地元元気プロジェクトです。あっぱれ高校生部には３７名が所属。地域のイベントに参加し、普段の学校生活ではできない地域と繋がる活動を行っています。

写真で見る ふれあいいきいきサロン

## photo de salon

7/4 名手地区サロン
資生堂ジャパン（株）による出張講座。
化粧療法でフレイル予防をしました。



6/26 長原北サロンほほえみ
ヤクルト健康教室。腸のお話を聞いたり、お肌の水分量を測定したりして過ごしました。

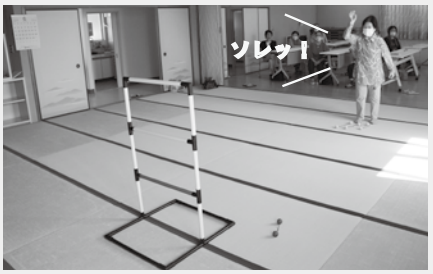
## サロンでも活躍！みんなで楽しめるレクリエーション用具あります！

無料貸出しします。詳細は、社会福祉協議会（☎66-1211）まで。

### ルールが簡単で盛り上がる！　アメリカ発祥の“ラダーボール”

ラダーボールは、ヒモでつながっている２個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる（ハングする）と得点となるアメリカで普及したニュースポーツです。

ルールは、３本あるラダー（下から１、２、３とポイントが表示）にハングしたボールの数 × 表示されたポイントの合計ポイントを競います。意外と盛り上がりますよ！




寄附つき商品事業

## YELL

### 協力企業・事業者紹介

・株式会社　大瀧商店　　様
・トップみやした　　様
・有限会社　中川工作所　様
・食楽呑楽処いわき　　様

### ささえあえる。そして、わかちあえる。

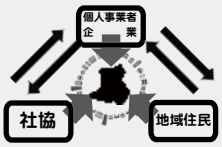
♥寄附つき商品紹介

**食楽呑楽処 いわき 様**

商品：「至福の生ビール」
（各人１杯目注文の売上げに応じてご寄附いただけます）

紀の川市西大井 118-1

☎77-4052

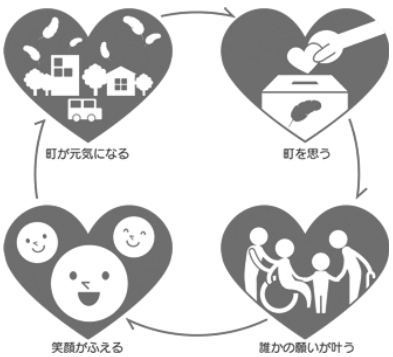



参加企業・店舗
**募集中**

### ささえあう心　和歌山をつなぐ　赤い羽根

今までも
これからもずっと
地域の福祉のために
赤い羽根は
小さなことを
続けていきます。

今年も10月1日から全国一斉に「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマに、赤い羽根共同募金運動が行われますので、みなさまのご協力をお願いします。




※今月のワンポイント手話のコーナーは、紙面の都合でお休みします。

# 開催案内

## ◎気軽なつどい場

### カフェ ほほえみの和 毎月第1木曜日オープン

・とき
9月7日（木）10月5日（木）
13時30分～15時30分
・ところ
社協粉河支所　1階大会議室

### カフェ ほほえみの和 竜門ですよ 毎月第3木曜日オープン

・とき
9月21日（木）10月19日（木）
13時30分～15時30分
・ところ
竜門児童館

## ◎介護者サロン

### いちごカフェ（毎月第2水曜日）

・とき
9月13日（水）10月11日（水）
10時～15時
・ところ
貴志川保健福祉センター
2階小会議室①

### とんまか喫茶（毎月第3水曜日）

・とき
9月20日（水）10月18日（水）
10時～12時
・ところ
社協粉河支所　2階会議室C

### つどいカフェ（毎月開催）

・とき
9月27日（水）
13時30分～15時
・ところ
ドッグカフェ Momo&Taro
※人数に制限がありますので、事前に社協へお申し込みください。

気軽なつどい場は、おおむね65歳以上の人を対象に気軽に集まることのできる場所です。
介護者サロン・つどいカフェは、現在介護をされている方やこれからの介護に不安を感じている方などを対象としたサロンです。気軽なつどい場、介護者サロンは、予約不要です。

**お気軽にお越しください！**

### 「ちゃお」親子ルーム

親子ルームは、0歳から入園前の子どもとその親を対象とし、お友達づくり・日頃の悩み相談・育児のリフレッシュを目的に実施しています。
事前申込みは不要ですので、お気軽に参加してください。
・実施日
9月4日（月）10月2日（月）
9時30分～11時30分
・場　所
市役所本庁南別館
2階プレイルーム・教養娯楽室
（お問い合わせ☎66－1211）

## リサイクル掲示板

（8.18 現在）

| 譲ります |
| --- |
| ・介護用ベッド（1台）※故障箇所有 |
| ・ベッド（1台） |
| **譲ってください** |
| ・登録はありません |

※詳しくはホームページをご覧いただくか、社協までお問い合わせください。（☎66-1211）

## ホームヘルパー　募集！

**あなたの資格、活かしませんか**

❶ホームヘルパー（嘱託・登録）
【要資格等】
介護福祉士
又は介護職員初任者研修修了者
❷生活支援サポーター（非常勤）
特に資格や年齢は問いません。

詳細はお問い合わせください。
在宅福祉サービス課（☎66－1211）

## 寄附御礼

志として

本所受付分
食楽呑楽処いわき　様

打田支所受付分
株式会社　大瀧商店　様

貴志川支所受付分
株式会社　和歌山式典　様

**まごころを ありがとうございました**

社協では随時ご寄附の受付をしております。いただいたご寄附は、市内の地域福祉推進に活用させていただきます。
また、介護用品や食事サービス食材等もたくさん寄附していただき、地域福祉事業に活用させていただいておりますが、紙面の都合上お名前の掲載を割愛させていただきます。

# 相談所開設

**秘密は厳守します**
相談は無料
お気軽にご相談ください！

## 心配ごと相談

| 相談日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 9月　5日(火) | 貴志川保健福祉センター | 13時30分～15時30分 |
| 9月12日(火) | 市役所本庁南別館 | |
| 9月19日(火) | 社協粉河支所 | |
| 9月26日(火) | 那賀保健福祉センター | |
| 10月　3日(火) | 桃山保健福祉センター | |

予約の必要はありません。どんなことでもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

## 弁護士相談　予約☎66-1211

| 相談日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 9月27日(水) | 貴志川保健福祉センター | 13時～16時 |

予約受付：9月11日（月）9時から
◎定員：先着8名　◎相談時間：1人約20分
※次回は、10月25日（水）市役所本庁南別館で開設します。
　予約は、10月10日（火）9時から受付します。

## 司法書士相談のお知らせ　予約☎073-422-4272

| 相談日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 9月13日(水) | 社協粉河支所 | 13時～16時 |

司法書士会では、司法書士無料相談を実施しています。定員6名で、電話予約制になっています。（相談時間）1人約30分
**※次回は、10月11日（水）那賀保健福祉センター**
※不動産・会社登記、相続・贈与・遺言、成年後見、借金・消費者問題、裁判・家事手続（認定司法書士は、簡易裁判所の事物管轄「140万円以下」の民事事件の法律相談や代理に限る）

## 県民相談のお知らせ　予約☎073-441-2356

| 相談日 | 受付開始日 |
|---|---|
| 9月　5日(火) | 8月22日(火) |
| 9月15日(金) | 9月　1日(金) |
| 9月26日(火) | 9月12日(火) |

県では、弁護士無料相談を実施しています。定員9名で、電話予約制になっています。
（予約時間）9時～17時30分

頭の体操　先月号の答え

[扇、団、友、雷、校]

熟語

| 団 | 扇 |
|---|---|

## 紀の川市社会福祉協議会 連絡先一覧

**打田支所**
市役所本庁南別館内
TEL 0736-77-0859
FAX 0736-78-2177

**粉河支所**
TEL 0736-73-8863
FAX 0736-73-7875

**本所/桃山支所**
桃山保健福祉センター内
TEL 0736-66-1211（本所）
TEL 0736-66-1200（支所）
FAX 0736-66-2751

**那賀支所**
那賀保健福祉センター内
TEL 0736-75-9060
FAX 0736-75-9030

**貴志川支所**
貴志川保健福祉センター内
TEL 0736-65-2552
FAX 0736-64-3964

## 紀の川市の高齢化率と出生者

令和5年7月末現在（前月比）

◎人口：59,633人（−51人）
◎65歳以上の高齢者：20,104人（+8人）
◎高齢化率：33.7%（±0%）
◎7月の出生者数：19人

※紀の川市の人口は外国人住民を含めた数値です。
※65歳以上高齢者数と高齢化率には外国人登録者は含まれておりません。