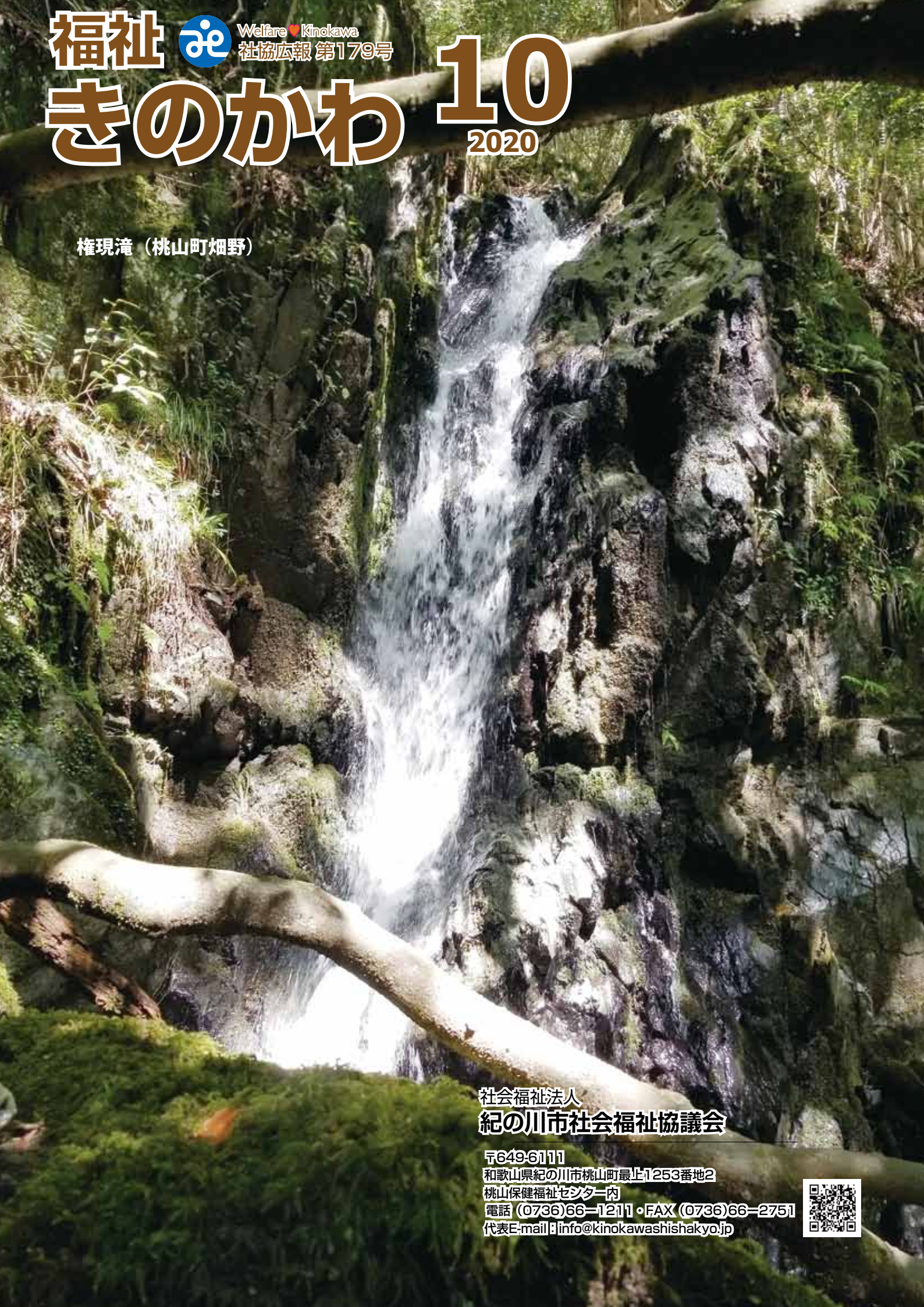
福祉きのかわ

Welfare Kinokawa
社協広報 第179号

10
2020



権現滝（桃山町畑野）

社会福祉法人
紀の川市社会福祉協議会

〒649-6111
和歌山県紀の川市桃山町最上1253番地2
桃山保健福祉センター内
電話（0736）66−1211・FAX（0736）66−2751
代表E-mail：info@kinokawashishakyo.jp

生活支援コーディネーター通信 2 号

地域のお困りごと、声を聞かせてください

「ＳＣが行く」

今回は畑野地区を調査しました

９月１６日、桃山町畑野地区の西中由喜男区長と井本百合民生委員に同行し、７５歳以上の７人に普段は把握しづらい生活面や身体面を生活支援アンケートを通じて調査しました。区長と民生委員は、「この調査を通じ、地域の助け合いやつながりづくりのきっかけとなれば。」と話してくれました。

地域の素敵な取り組みを教えてください！

私たちがまだニーズ把握のできていない地域に出向きお話を伺っています。社会資源の把握、地域の生活支援の把握のため、区長さんや民生委員さん、地域の集まりなどに積極的に伺いますので、色んな話を聞かせてください。

生活支援コーディネーター（SC）とは？
別名「地域支え合い推進委員」。
地域にあるさまざまな活動や支え合いを発掘し、発信する役割を担う。

❶「畑が生きがいで現在は、みんなに見守ってもらい助かっています。」と話してくれました。❷ＳＣが区長さん民生委員さんに紀の川市の実状を説明し、地域の現状についてお話を伺いました。

「紀の川市」の魅力を再発見！

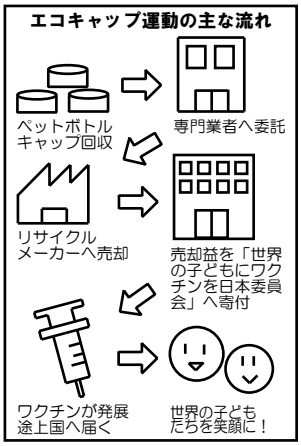
県外へなかなか行けないコロナ禍、わがまちで過ごそう！

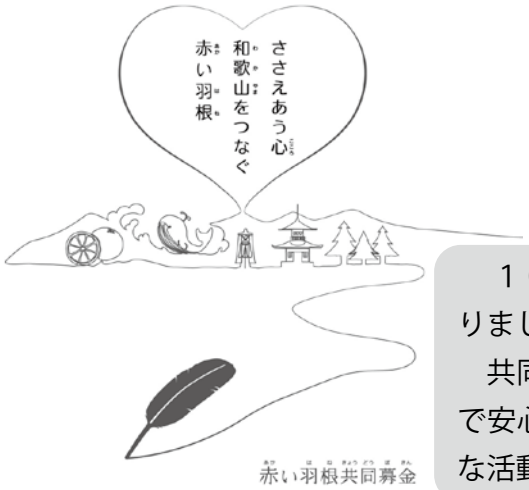
今月号の表紙の権現滝を紹介します。アンケートを実施した桃山町畑野にあり、「紀州富士」と呼ばれる龍門山を流れる滝で比較的小規模であるが、ゴツゴツとした岩肌を流れる段瀑は迫力があります。
【落差約 12m】

滝までのみちのりは、西中区長に案内してもらいました。

川原小 エコキャップ運動

川原小学校では生徒会４人と学級委員２人が中心となり、３年前の生徒会の先輩たちから活動を引継ぎ、継続して集めたエコキャップ 19,466 個が届きました。今回集まったキャップは１２名分のワクチンになります。



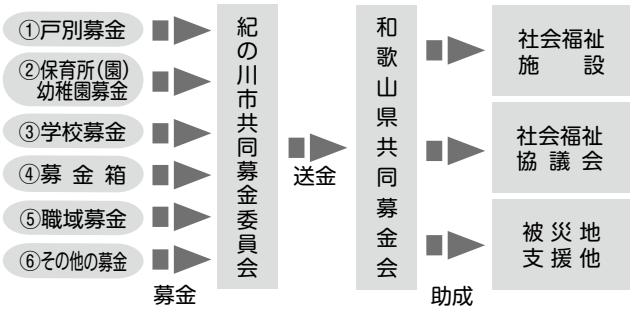


赤い羽根共同募金
運動にご協力をお願いします

１０月１日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まりました。

共同募金は、住民相互のたすけあい、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる社会福祉を実現するため、多様な活動を財政面から支援する重要な役割を担っています。

【共同募金のしくみ】



ご協力いただきました募金は、県共同募金会へ送金し、取りまとめられ、社会福祉施設や社会福祉協議会など民間の地域福祉活動に助成されるとともに、災害ボランティア活動支援などの被災地支援にも活用されます。

『地域の力を紹介』

地域のために、ボランティアの方が活躍してくれています。

電話訪問ボランティア@粉河

ボランティア連絡協議会粉河支部では、「地域の人を地域で見守っていこう、不安事やニーズをすいあげていこう」と、７５歳以上のひとり暮らし高齢者の希望者を対象に２０年に渡り見守り活動を月１回、行っています。電話訪問時には世間話を交じえて話しやすい雰囲気作りに気を付け、相手の様子をうかがっています。

「皆さん電話を楽しみに待ってくれているのが嬉しい」と話してくれました。※P5 電話訪問の日程を掲載

駅美化活動ボランティア@打田

いな穂グループは、平成 9 年から月１回（第１日曜日）打田駅で、ゴミの分別や収拾作業、雑草引き等の美化活動を行い、また、傘・自転車等の放置の整理整頓作業にも取り組まれています。近年では近所の方や他団体の協力もあり花植え活動も行っています。

長年続けてきて、打田駅付近の美化意識の向上を感じて頂けるようになった事が嬉しく感じると話してくれました。

photo de salon

写真で見る ふれあいいきいきサロン

8/31 にこにこ会（下井阪）
無理なくできる運動レク「輪投げ」。
皆さん集中して投げました。

8/28 元ふれあいサロンにこにこ会
訪問型サロンを４月、７月、８月に実施。今回は、残暑お見舞いでアイスマフラーを手渡しました。

❶髙橋千江子さん（北勢田ほほえみ会）❷松嶋邦子さん（サロンふくじゅ（新町、東町、鍛冶町））❸榎本美代子さん（名手地区サロン）❹岩本幸子さん（やまびこ（善田））❺矢田恵子さん（長原南いきいきサロン）

今月のメッセージは、「健康で過ごすために大切なこと」。健康の３原則（栄養・運動・休養）に気を付け、更に人とのつながりを持ち元気な体で共に地域活動を行いましょう。

健康で元気な体をつくりましょう。

【健康の３原則＋繋がり＝健康】

①**【栄養】**食べ過ぎに注意し、栄養バランスを考える。（塩分・脂肪を控えめ、野菜を多く、主菜は肉より魚など）②**【運動】**無理をせず、継続して運動する。（歩いて買い物、テレビを見ながらストレッチ、体操など）③**【休養】**質の高い睡眠をとる。（就寝・起床の時間を一定に、就寝前はスマホやパソコンなどの画面を長時間見ないなど）〔ここまで全国健康保険協会 HP より引用〕④**【つながり】**人と交流し社会とのつながりを持つことが大切。（サロンなどの地域活動、ボランティア活動、趣味の集まりなど）

ワンポイント手話

【10月の手話】

10（月）

手話

『手話』は、人と人とをつなぐコミュニケーション手段のひとつで、「手で表すことばであり、目で見ることば」です。このコーナーでは、簡単な手話の表現方法をご紹介します。

Lesson108 **「日常生活品」**

①直角に伸ばした両手２指を向き合わせ、うしろ回りにまわし

②両手２指を少し丸めて指先を向かい合わせ、垂直の円を描き

③右手親指と人差指の輪で「品」に字形を描く

◎気軽なつどい場
カフェ ほほえみの和
毎月第1木曜日オープン
・とき
10月1日（木） 11月5日（木）
13時～15時
・ところ
社協粉河支所　1階大会議室

◎介護者サロン
いちごカフェ
毎月第2水曜日オープン
・とき
10月14日（水） 11月11日（水）
10時～15時
・ところ
貴志川保健福祉センター
2階小会議室①

とんまか喫茶
毎月第3水曜日オープン
・とき
10月21日（水） 11月18日（水）
10時～15時
・ところ
社協粉河支所　2階会議室て

【お願い】
会場へお越しの際は、①体温を測り平熱かを確認し、②マスクを着用してくださいますようご協力をお願いします。

電話訪問の日程（社協粉河支所）

10月は、
20日（火）
21日（水）
の予定です。

お困りの事など、お気軽にお申し付けください。
（お問い合わせ☎73－8863）

きのかわし社協 マスクバンク
～おもう つくる つなぐ 地域のちから～

「手作りマスク」「マスクの材料」の提供をお願いします。

「おもいやりマスク」がたくさん集まっています。みなさんのご協力ありがとうございます。「こんな時だから」と温かい言葉に感謝します。

マスクカウンター
2248枚
（9.18 現在）

職　員　募　集

あなたの資格、活かしませんか

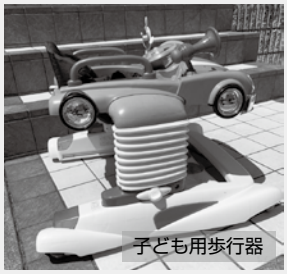
①ケアマネージャー（常勤）
【要資格】介護支援専門員
更新研修やスキルアップ研修等への参加は、業務扱いとします。

②ホームヘルパー（臨時・登録）
介護職員初任者研修修了者
（2級課程修了者）

③生活支援サポーター（非常勤）
特に資格や年齢は問いません。
業務内容は、身体介助はせずに、掃除や洗濯、買い物などの家事援助が主になります。

詳細はお問い合わせください。
在宅福祉サービス課（☎６６－１２１１）

リサイクル掲示板　★リサイクル登録状況（9.18 現在）

譲ります	
・ベビーカー（1台） ・チャイルドシート（3台） ・キャンピングホルダー（1台） ・子ども用歩行器（1台） ・ベッド（1台） ・四点杖（1本）	 子ども用歩行器
譲ってください	
登録はありません	

※詳しくはホームページをご覧いただくか、社協までお問い合わせください。（☎66-1211）

寄附御礼

志として

打田支所受付分
株式会社　大瀧商店　様
小﨑　幸代　様

貴志川支所受付分
株式会社　和歌山式典　様

まごころをありがとうございました

社協では随時ご寄附の受付をしております。いただいたご寄附は、市内の地域福祉推進に活用させていただきます。
また、介護用品や食事サービス食材等もご寄附していただいておりますが、紙面の都合上お名前の掲載を割愛させていただきます。

相談所開設

秘密は厳守します　相談は無料
お気軽にご相談ください！

心配ごと相談

相談日	場所
10月　6日(火)	那賀保健福祉センター
10月13日(火)	桃山保健福祉センター
10月20日(火)	貴志川保健福祉センター
10月27日(火)	市役所本庁南別館
11月　4日(水)	社協粉河支所

時間

13時30分～15時30分

予約の必要はありません。
どんなことでもかまいませんので
お気軽にご相談ください。

専門相談（司法書士相談・弁護士相談）予約☎66-1211

司法書士相談日	場所	時間
10月14日(水)	那賀保健福祉センター	13時～15時（相談時間：1人約20分）

予約受付：9月25日（金）9時から　◎定員：先着5名
※次回は、11月11日（水）桃山保健福祉センターで開設します。
予約は、10月26日（月）9時から受付します。

弁護士相談日	場所	時間
10月28日(水)	貴志川保健福祉センター	13時～16時（相談時間：1人約20分）

予約受付：10月12日（月）9時から　◎定員：先着7名
※次回は、11月25日（水）桃山保健福祉センターで開設します。
予約は、11月10日（火）9時から受付します。

県民相談のお知らせ　予約☎073-441-2356

相談日	受付開始日
10月　9日(金)	9月25日(金)
11月　6日(金)	10月23日(金)

県では、弁護士無料相談を実施しています。定員9名で、電話予約制になっています。
（予約時間）9時～17時30分

頭の体操

1. 和歌山県から大阪府へ通じる峠の名前を記入しましょう。（資料提供M. T）

①和歌山市加太 から 岬町（　　峠）
②岩出市 から 泉南市（　　峠）
③かつらぎ町平 から 和泉市父鬼町（　　峠）
④橋本市 から 河内長野市（　　峠）

2. 次の時間の計算（足し算引き算）をし□に答えましょう。（資料提供M. T）

40分＋15分＋20分－15分＝　□時間□分
50分＋25分＋　5分－40分＝　□時間□分
60分－15分＋45分－15分＝　□時間□分

解答は次号に掲載します。

紀の川市社会福祉協議会 連絡先一覧

打田支所
市役所本庁南別館内
TEL 0736-77-0859
FAX 0736-78-2177

粉河支所
TEL 0736-73-8863
FAX 0736-73-7875

本所/桃山支所
桃山保健福祉センター内
TEL 0736-66-1211（本所）
TEL 0736-66-1200（支所）
FAX 0736-66-2751

那賀支所
那賀保健福祉センター内
TEL 0736-75-9060
FAX 0736-75-9030

貴志川支所
貴志川保健福祉センター内
TEL 0736-65-2552
FAX 0736-64-3964

紀の川市の 高齢化率と出生者

令和2年8月末日現在（前月比）
◎紀の川市の人口
…61,237人（－34人）
◎65歳以上の高齢者
…20,007人（＋31人）
◎高齢化率
…32.7%（＋0.1%）
◎8月の出生者数
…23人

※紀の川市の人口は外国人住民を含めた数値です。
※65歳以上高齢者数と高齢化率には外国人登録者は含まれておりません。